令和8年度　12月　フロア教室日程表

曜日	教室名	回数	受講料	定員	場所・日時		
					文化センター(研修室③)	南玉公民館	新町アクアピア
火	ダンベル体操	4回	2,000円	17名		1・8・15・22日 （10:00～10:50）	
	バランスヨガ					1・8・15・22日 （13:00～13:50）	
	はじめてピラティス					1・8・15・22日 （15:00～15:50）	
	フラダンス	休講					
	ZUMBA	休講					
	ビギナーエアロ	休講					
	キッズフラダンス（小学生）	休講					
水	バレエエクササイズ	4回	2，000円	17名		2・9・16・23日 （11:00～11:50）	
	チアダンス（幼児）	1回	500円		23日（18:00～18:50）		
	チアダンス　中級（小学生）				23日（19:00～19:50）		
	チアダンス　上級（小学生）				23日（20:00～20:50）		
	エアロビクス	休講					
	骨盤調整ヨガ	休講					
	いすヨガ	休講					
木	やさしいローラーピラティス	4回	2，000円	14名		3・10・17・24日 （12:00～12:50）	
	バランスヨガ			17名	10・24日（14:00～14:50）	3・17日（14:00～14:50）	
	スタンディングピラティス			20名	10・24日（15:00～15:50）	3・17日（15:00～15:50）	
	ZUMBAGOLD	2回	1，000円	17名	10・24日（16:00～16:50）		
	チアダンス(幼児)	1回	500円	17名	24日（18:00～18:50）		
	チアダンス　初級(小学生)			30名	24日（19:00～19:50）		
	ゆるムーブ	休講					
	エアロビクス	休講					

曜日	教室名	回数	受講料	定員	場所・日時		
					文化センター(研修室③)	南玉公民館	新町アクアピア
金	ゆるムーブ	4回	2，000円	17名		4・11・18・25日 （10:00～10:50）	
	姿勢改善＆ほぐしヨガ					4・11・18・25日 （11:00～11:50）	
	アンチエイジングストレッチ	2回	1，000円		4・11日 （14:00～14:50）		
	やさしいピラティス				4・11日 （15:00～15:50）		
	美姿勢 yoga				4・11日 （16:00～16:50）		
	アンチエイジングストレッチ	4回	2，000円			4・11・18・25日 （19:00～19:50）	
	キッズスポーツエアロ	休講					
土	ヨガトレ	休講					
	美姿勢 yoga/やさしいヨガ	やさしいヨガは休講・美姿勢 yoga は金曜日に開催					
日	リフレッシュヨガ	3回	1，050円	12名			6・20・27日 （10:30～11:20）

☆申込方法☆（※11月フロア教室の申込方法と変更点がございます。）

・**申込期間：11/10(火)～各教室11月最終授業日の開始時間まで** ◇すべての地域の方が申込可能です。先着順ではありません。

・申込期間内に希望する教室の**開催日・開催時間内に、開催場所で海洋センタースタッフへお申し込みください。**

※お申し込みは、期間中の希望する教室の開催日・開催時間内のみ受け付けます。

別の曜日や時間外にはお申し込みいただけませんので、ご注意ください。

・**各教室の申込締切時点で定員を超えた教室は抽選**となります。申込時に**ご自身の申込順の番号を確認し、お控えください。**

・抽選は各教室の**11月最終授業終了後**に行い、当選番号は公式 LINE でもお知らせいたします。

・参加が確定した方は、**11月最終開催日または12月初回開催日に受講料をお支払いください。**

※支払い方法
現金のみとなります。
釣銭のないようご用意ください。

☆注意事項☆

・申込は本人またはご家族に限ります。 ・各種受講料割引は適用外となります。

・アクアピアで開催される教室は別途入場料がかかります。

・受講料お支払い後のキャンセル・返金はできません。

玉村町 B＆G 海洋センター 指定管理者 株式会社 NSP 群馬
休館中の問い合わせは、下記までお願いいたします。
TEL 0274-50-9450
（玉村町 B＆G 海洋センター責任者 新村・鈴木宛）