

令和8年度 11月 フロア教室日程表

曜 日	教室名	回数	受講料	定員	場所・日時		
					文化センター	南玉公民館	新町アクアピア
火	ダンベル体操	3回	1,500円	17名		10・17・24日 (10:00～10:50)	
	バランスヨガ			10・24日(14:00～14:50)	17日(14:00～14:50)		
	はじめてピラティス			10・24日(15:00～15:50)	17日(15:00～15:50)		
	ZUMBA	2回	1,000円	10・24日(16:00～16:50)			
	フラダンス					休講	
	ビギナーエアロ					休講	
	キッズフラダンス(小学生)					休講	
水	バレエエクササイズ	3回	1,500円	17名		4・11・18日 (11:00～11:50)	
	骨盤調整ヨガ			12名	11・18・25日 (14:00～14:50)		
	いすヨガ				11・18・25日 (15:00～15:50)		
	チアダンス(幼児)	2回	1,000円	17名	11・25日(18:00～18:50)		
	チアダンス 中級(小学生)				11・25日(19:00～19:50)		
	チアダンス 上級(小学生)				11・25日(20:00～20:50)		
	エアロビクス					休講	
木	やさしいローラーピラティス	4回	2,000円	14名		5・12・19・26日 (12:00～12:50)	
	バランスヨガ			12名	12・26日(13:00～13:50)	5・19日(13:00～13:50)	
	スタンディングピラティス	3回	1,500円	20名	26日(15:00～15:50)	5・19日(14:00～14:50)	
	ZUMBAGOLD	2回	1,000円	12名	12・26日(16:00～16:50)		
	チアダンス(幼児)			17名	18(水)・26日(18:00～18:50)		
	チアダンス 初級(小学生)			30名	18(水)・26日(19:00～19:50)		
	ゆるムーブ					休講	
	エアロビクス					休講	

※文化センターは色がついた日にちが研修室①、ついていない日にちが研修室③での開催となります。

曜日	教室名	回数	受講料	定員	場所・日時			
					文化センター	南玉公民館	新町アクアピア	
金	ゆるムーブ	4回	2,000円	17名		6・13・20・27日 (10:00～10:50)		
	姿勢改善＆ほぐしヨガ					6・13・20・27日 (11:00～11:50)		
	アンチエイジングストレッチ	3回	1,500円	12名	13・20・27日 (14:00～14:50)			
	やさしいピラティス	4回	2,000円		6・13・20・27日 (15:00～15:50)			
					美姿勢 yoga			6・13・20・27日 (16:00～16:50)
	アンチエイジングストレッチ	3回	1,500円	17名		13・20・27日 (19:00～19:50)		
	キッズスポーツエアロ	休講						
土	ヨガトレ	休講						
	美姿勢 yoga/やさしいヨガ	やさしいヨガは休講・美姿勢 yoga は金曜日に開催						
日	リフレッシュヨガ	3回	1,050円	12名			15・22・29日 (10:30～11:20)	

☆申込方法☆

・申込期間: 10/11(日)～10/23(金)各教室終了まで ◇※期間中に教室の開催が1回のみ場合は、最終開催日も受付します。

※すべての地域の方が申込可能・先着順ではありません。

- ・希望する教室の開催時間中に、開催場所で海洋センタースタッフへお申し込みください。(時間外の受付は行いません。)
- ・各教室の申込締切日時時点で定員を超えた教室は抽選となります。申込時にご自身の申込順の番号を確認し、控えておいてください。
- ・抽選は各教室の10月最終日に行い、当選番号は公式 LINE でもお知らせいたします。
- ・参加が確定した方は、10月最終開催日または11月初回開催日に受講料をお支払いください。

☆注意事項☆

- ・申込は本人またはご家族に限ります。
- ・2教室目以降の受講料割引及びスクール生保護者割引は適用外となります。
- ・アクアピアで開催される教室は別途入場料がかかります。
- ・受講料お支払い後のキャンセル・返金はできません。

※支払い方法

現金のみとなります。
釣銭のないようご注意ください。

玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社 NSP 群馬
休館中の問い合わせは、下記までお願いいたします。
TEL 0274-50-9450
(玉村町 B&G 海洋センター責任者 新村・鈴木宛)