

令和 8 年度 ☆第 1 期 水泳教室日程表☆

曜日	教室名	時間	回数	受講料	4 月	5 月	6 月
火	初心者	10:15～11:15	11 回	2,750 円	7.14.21.28	12.19.26 *5 日は休み	2.9.16.23 *30 日は休み
	初級者	11:15～12:15					
	クロール・背泳ぎ	12:15～13:15		3,850 円			
	4泳法	13:30～14:30					
	アクアビクス	19:00～19:45					
水	初級者	10:15～11:15	11 回	2,750 円	1.8.15.22 *29 日は休み	13.20.27 *6 日は休み	3.10.17.24
	クロール・背泳ぎスペシャル	11:15～12:15					
	4泳法	12:30～13:30					
	上級者	13:30～14:30					
	幼児アクアリズム(年少・年中)	15:45～16:30					
木	クロール・背泳ぎ	11:30～12:30	11 回	2,750 円	2.9.16.23 *30 日は休み	7.14.21.28	4.11.18 *25 日は休み
	平泳ぎ・バタフライ	12:30～13:30					
金	アクアビクス	10:30～11:15	11 回	3,850 円	3.10.17.24	8.15.22.29 *1 日は休み	5.12.19 *26 日は休み
	クロール・背泳ぎ	11:30～12:30		2,750 円			
	平泳ぎ・バタフライ	12:30～13:30					
	上級者	13:30～14:30					
	幼児アクアリズム(年長)	15:45～16:30					

教室名	内容	参加対象
初心者	水泳を始めたい方、水慣れを中心に行います。	成人:18歳以上 (初心者～上級者) ※ご自身のレベルにあった クラスを選択しましょう。
初級者	クロール・背泳ぎで 25m 泳げるようにしていきます。	
クロール・背泳ぎ	クロール・背泳ぎで 25m 以上泳げるようにしていきます。	
クロール・背泳ぎスペシャル	クロール・背泳ぎで 25m 以上と、平泳ぎ・バタフライの初歩を練習していきます。	
平泳ぎ・バタフライ	平泳ぎ・バタフライの習得をしていきます。	
4 泳法	クロール・背泳ぎのレベルアップと平泳ぎ・バタフライの練習をしていきます。	
上級者	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのレベルアップを目指します。	
幼児アクアリズム	水慣れを通じて、楽しく自然に水と触れ合うことを学びます。	水曜日:年少・年中 金曜日:年長
アクアビクス	音楽に合わせて体を動かしながら有酸素運動を行います。	成人:18歳以上 ※都度払い(400円/入場料別途) ※初心者の方はお断りしております。

#### ☆申込方法☆

- ・玉村町在住の方は 2 月15 日(日)より、すべての地域の方は 2 月 19 日(木)より受付ができます。
- ・午前 10 時～午後 8 時の間で海洋センター窓口へ参加費を持参の上、お申込み下さい。
- ・すべての教室は先着順です。【(定員)成人対象教室は 14 名、幼児アクアリズム教室は15名、アクアビクス教室は 30 名】

#### ※支払方法

現金・PayPay・楽天 pay・au pay・クレジットカード・  
楽天 Edy

#### ☆注意事項☆

- ・お申し込みは、ご本人またはご家族に限らせていただきます。
- また申込用紙は、その場でご記入いただく形となります。用紙の持ち帰りはできませんので、ご注意下さい。
- ・施設使用料(大人町内320円、大人町外 480 円)が必要です。
- ・申込者が 4 名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ・各教室の申込締め切り・キャンセル返金は、3 月22 日(日)までとなります。
- (※キャンセル返金は、現金支払いのみの対応とさせていただきます。)

ご不明な点等ございましたら、施設までお問い合わせ下さい。  
玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社NSP群馬  
TEL 0270-64-5311