

令和7年度 ☆第2期 フロア教室日程表

曜日	教室名	時間	回数	受講料	7月	8月	9月
火	ダンベル体操	10:15～11:05	10回	3,500円	8.15.22.29	5.19.26 ※12日は休み	2.9.16 ※23・30日は休み
	フラダンス	11:30～12:20	12回	4,200円	1.8.15.22.29		2.9.16.30 ※23日は休み
	バランスヨガ	13:30～14:20					
	はじめてピラティス	15:00～15:50					
	ZUMBA	16:00～16:50					
	ビギナーエアロ	18:00～18:45					
	キッズフラダンス(小学生)	19:00～19:50	10回	3,500円	1.8.15.22 ※29日は休み		2.9.16 ※23・30日は休み
水	エアロビクス	10:30～11:15	12回	4,200円	2.9.16.23.30	6.20.27 ※13日は休み	3.10.17.24
	骨盤調整ヨガ	13:30～14:20					
	いすヨガ	14:45～15:35					
	チアダンス(幼児)	17:00～17:50	10回	3,500円	2.9.16.23 ※30日は休み		3.10.17 ※24日は休み
	チアダンス(小学生) ※レベルアップクラス	18:00～18:50					
木	ゆるムーブ	10:15～11:05	12回	4,200円	3.10.17.24.31	7.21.28 ※14日は休み	4.11.18.25
	やさしいローラーピラティス	11:30～12:20	10回	3,500円		7.28 ※14.21日は休み	4.11.18 ※25日は休み
	バランスヨガ	13:30～14:20	12回	4,200円		7.21.28 ※14日は休み	4.11.18.25
	スタンディングピラティス	15:00～15:50					
	ZUMBAGOLD	16:00～16:50					
	チアダンス(幼児)	17:00～17:50	10回	3,500円	3.10.17.24 ※31日は休み	4.11.18 ※25日は休み	
	チアダンス(小学生) ※初心者クラス	18:00～18:50					
	エアロビクス	19:30～20:15	12回	4,200円	3.10.17.24.31	4.11.18.25	

曜日	教室名	時間	回数	受講料	7 月	8 月	9 月
金	ゆるムーブ	10:15～11:05	12 回	4,200 円	4.11.18.25	1.8.22.29 ※15 日は休み	5.12.19.26
	ゆっくりゆるムーブ	11:15～12:05					
	アンチエイジングストレッチ	13:30～14:20					
	やさしいピラティス	15:00～15:50					
	キッズスポーツエアロ	17:30～18:15					
	アンチエイジングストレッチ	19:30～20:20					
土	ヨガトレ	10:30～11:15	12 回	4,200 円	5.12.19.26	2.9.23.30 ※16 日は休み	6.13.20.27
	ベーシックヨガ	11:30～12:20					
	美姿勢 yoga/やさしいヨガ	19:30～20:20					
日	リフレッシュヨガ	10:30～11:20	10 回	3,500 円	6.13.20 ※27 日は休み	3.10.24.31 ※17 日は休み	7.14.21 ※28 日は休み

※水曜日の「チアダンス(小学生)」はレベルアップクラスとなっております。初めての方は、木曜日の「チアダンス(小学生)」初心者クラスをご受講下さい。

☆申込方法☆

- ・玉村町在住の方は 6 月 1 日(日)より、すべての地域の方は 6 月 5 日(木)より受付ができます。
- ・午前 10 時～午後 8 時の間で海洋センター窓口へ参加費を持参の上、お申込み下さい。
- ・すべての教室は先着順です。

※支払方法

現金 ・ PayPay ・ 楽天 Pay ・ au pay
クレジットカード・ 楽天 Edy

【(定員)ダンベル体操(火)・はじめてピラティス(火)・エアロビクス(木)・やさしいピラティス(金)は 25 名、
やさしいローラーピラティス(木)は 14 名、その他教室は 20 名】

☆注意事項☆

- ・複数の教室参加者は、2 教室目以降の受講料が500円引きになります。(※申込の際にレシートをお持ち下さい。)
- ・施設使用料(大人町内320円、大人町外 480 円)(高校生以下町内 100 円、高校生以下町外 150 円)が必要です。
- ・申込者が 8 名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ・各教室の申込締め切り・キャンセル返金は、6 月22 日(日)までとなります。
(※キャンセル返金は、現金支払いのみの対応とさせていただきます。)

ご不明な点等ございましたら、施設までお問い合わせ下さい。
玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社NSP群馬
TEL 0270-64-5311