

令和6年度 ☆ I 期 水泳教室日程表

| 曜日 | 教室名             | 時間          | 回数  | 受講料    | 4月         | 5月          | 6月         |
|----|-----------------|-------------|-----|--------|------------|-------------|------------|
| 火  | 初心者             | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 2・9・16・23  | 7・14・21・28  | 4・11・18・25 |
|    | 初級者             | 11:15~12:15 |     |        |            |             |            |
|    | クロール・背泳ぎ        | 12:15~13:15 |     |        |            |             |            |
|    | 4泳法             | 13:30~14:30 |     |        |            |             |            |
|    | アクアビクス          | 19:00~19:45 |     | 4,200円 |            |             |            |
| 水  | 初級者             | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 3・10・17・24 | 8・15・22・29  | 5・12・19・26 |
|    | クロール・背泳ぎスペシャル   | 11:15~12:15 |     |        |            |             |            |
|    | 4泳法             | 12:30~13:30 |     |        |            |             |            |
|    | クロール・背泳ぎ集中      | 13:30~14:30 |     |        |            |             |            |
|    | 上級者             | 14:30~15:30 |     |        |            |             |            |
|    | 幼児アクアリズム(年少・年中) | 15:45~16:30 |     |        |            |             |            |
| 木  | 初心者             | 10:15~11:15 | 12回 | 3,000円 | 4・11・18・25 | 9・16・23・30  | 6・13・20・27 |
|    | クロール・背泳ぎ        | 11:30~12:30 |     |        |            |             |            |
|    | 平泳ぎ・バタフライ       | 12:30~13:30 |     |        |            |             |            |
| 金  | アクアビクス          | 10:30~11:15 | 12回 | 4,200円 | 5・12・19・26 | 10・17・24・31 | 7・14・21・28 |
|    | クロール・背泳ぎ        | 11:30~12:30 |     | 3,000円 |            |             |            |
|    | 平泳ぎ・バタフライ       | 12:30~13:30 |     |        |            |             |            |
|    | 上級者             | 13:30~14:30 |     |        |            |             |            |
|    | 幼児アクアリズム(年長)    | 15:45~16:30 |     |        |            |             |            |

～お知らせ～

令和6年4月度より、アクアビクスは定期教室となります。教室の時間・価格等は水泳教室の案内をご確認下さい。

教室が定員に満たしていない場合は、都度払い1回400円(別途入場料)をレジにて当日お支払い下さい。(※ポイントカードは廃止になります)

| 教室名           | 内容                                     | 参加対象  |
|---------------|--|---|
| 初心者           | 水泳を始めたい方、水慣れを中心に行います。                  | 一般成人(初心者～上級者)<br>※ご自身のレベルにあった<br>クラスを選択しましょう。 |
| 初級者           | クロール・背泳ぎで25m泳げるようにしていきます。              |   |
| クロール・背泳ぎ      | クロール・背泳ぎで25m以上泳げるようにしていきます。            |   |
| クロール・背泳ぎ集中    | クロール・背泳ぎのレベルアップの練習をしていきます。             |   |
| クロール・背泳ぎスペシャル | クロール・背泳ぎで25m以上と、平泳ぎ・バタフライの初歩を練習していきます。 |   |
| 平泳ぎ・バタフライ     | 平泳ぎ・バタフライの習得をしていきます。                   |   |
| 4泳法           | クロール・背泳ぎのレベルアップと平泳ぎ・バタフライの練習をしていきます。   |   |
| 上級者           | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライのレベルアップを目指します。       |   |
| 幼児アクアリズム      | 水慣れを通じて、楽しく自然に水と触れ合うことを学びます。           | 水曜日:年少・年中<br>金曜日:年長                           |

☆申込方法☆

・玉村町在住の方は2月25日(日)より、すべての地域の方は2月29日(木)より受付ができます。

・午前10時～午後8時の間で海洋センター窓口へ参加費を持参の上、お申込み下さい。

・すべての教室は先着順です。【(定員)成人対象教室は14名、幼児アクアリズム教室は20名、アクアビクス教室は30名】

※支払方法

現金・楽天 pay・au pay・クレジットカード・楽天 Edy

※Pay Payは不可

☆注意事項☆

・施設使用料(大人町内320円、大人町外480円)が必要です。

・申込者が4名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。

・各教室の申込締め切り・キャンセル返金は、3月24日(日)までとなります。

(※キャンセル返金は、現金支払いのみの対応とさせていただきます。)

ご不明な点等ございましたら、施設までお問い合わせ下さい。

玉村町 B&G 海洋センター 指定管理者 株式会社NSP群馬

TEL 0270-64-5311