

NSP グループ杯兼泳力検定会競技順序

No	組数	種目	距離	性別	予定時間
1	2	クロール	200m	女・男	9 : 4 5
2	1	フリーリレー	100m	女・男	9 : 5 5
3	1	フリーリレー	200m	女・男	9 : 5 8
4	3	背泳ぎ	25m	女・男	10 : 0 3
5	4	平泳ぎ	25m	女・男	10 : 0 6
休憩〔10分間〕					
6	6	個人メドレー	200m	女・男	10 : 2 0
7	4	バタフライ	25m	女・男	10 : 5 0
8	8	クロール	25m	女・男	10 : 5 4
9	1	平泳ぎ	200m	女・男	11 : 0 2
10	2	背泳ぎ	100m	女・男	11 : 0 7
11	2	平泳ぎ	100m	女・男	11 : 1 3
12	1	バタフライ	100m	女・男	11 : 1 9
13	6	個人メドレー	100m	女・男	11 : 2 2
休憩〔10分間〕					
14	1	バタフライ	200m	女・男	11 : 5 0
15	2	クロール	100m	女・男	11 : 5 5
16	4	背泳ぎ	50m	女・男	12 : 0 1
17	6	平泳ぎ	50m	女・男	12 : 0 7
18	4	バタフライ	50m	女・男	12 : 1 6
19	1	背泳ぎ	200m	女・男	12 : 2 2
20	11	クロール	50m	女・男	12 : 2 7
休憩〔10分間〕					
21	1	メドレーリレー	100m	女・男	12 : 5 4
22	1	メドレーリレー	200m	女・男	12 : 5 7
閉会式(13 : 10)					