

令和3年度冬季水泳教室参加者募集！

申込日時

令和3年11月28日(日)より、営業時間内(午前10時～午後8時)に海洋センター窓口へ、参加費、印鑑を持参のうえ直接お申し込み下さい。なお、申込書を持ち帰ることは出来ません。

申込方法

- ① 親子、幼児アクアリズムの教室は抽選となります。(申込み締切り12月10日(金))
 - ・申込み時に抽選番号をお渡しします。(申込みは一人一教室)
 - ・発表は12月15日(水)に玉村町B&G海洋センター館内及びホームページにてお知らせ致します。
 - ・発表後、12月26日(日)までにご入金下さい。それ以降はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ② 初心者、初級、中級AB、上級は先着順となります。定員になり次第締切りとなります。

注意事項

- ① 12/4(土)までは一人一教室(本人、家族のみ)の申し込みとなります。なお、12/5(日)から複数の教室申し込みが可能です。※申込み者が4名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ② 施設使用料(大人町内320円、町外480円)(高校生以下町内100円、町外150円)が必要です。

定員

親子は20組、幼児アクアリズムは各20名、成人対象の教室は各10名。

参加費

2,140円(10回コース)

※キャンセル返金は、令和3年12月26日(日)までになります。

教室名	内容	期間	時間	対象
親子教室	水慣れ・水遊び中心です	1/6～3/10 木曜日(全10回)	10:30～11:15	1歳から年少まで (保護者1:子1)
幼児アクアリズム 教室(年少・年中)	水の中で行うリズム運動 (水慣れ)を通じて、楽しく 自然に水と触れあうこと を学びます	1/5～3/23 水曜日(全10回)	15:45～16:30	平成28年4月2日～ 平成30年4月1日 生まれの幼児
幼児アクアリズム 教室(年長)		1/7～3/25 金曜日(全10回)		平成27年4月2日～ 平成28年4月1日 生まれの幼児
初心者水泳教室	これから水泳をはじめたい方、水慣れを中心に 行います	1/11～3/22 火曜日(全10回)	10:15～11:15	一般(16歳以上) はじめてプールに入る 方、水がまだ怖い方 にお勧めのコースです
初級者水泳教室	クロール、背泳ぎで25M 泳ぐことが目標です	1/11～3/22 火曜日(全10回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎを はじめたい方のコース です
		1/12～3/30 水曜日(全10回)	10:15～11:15	
中級者水泳教室 (Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M 以上泳ぐことが目標です	1/11～3/22 火曜日(全10回)	12:15～13:15	一般(16歳以上) 綺麗なフォームで長い 距離を泳ぐことを目標 とします
		1/6～3/10 木曜日(全10回)	11:30～12:30	
		1/7～3/25 金曜日(全10回)	11:30～12:30	

中級B スペシャル教室	クロール、背泳ぎで25M 以上と平泳ぎ、バタフライ の初歩の練習です	1/12～3/30 水曜日(全10回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライの初 歩まで取得したいとい う方のコースです
中級者水泳教室 (Aクラス)	クロール、背泳ぎの レベルアップと平泳ぎ バタフライの練習です	1/11～3/22 火曜日(全10回)	13:30～14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの上 達、平泳ぎ・バタフライ 25M完泳を目指す方 のコースです
		1/5～3/23 水曜日(全10回)	12:30～13:30 19:00～20:00	
中級者水泳教室 (A+クラス)	クロール、背泳ぎの レベルアップが目標です	1/5～3/23 水曜日(全10回)	13:30～14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの レベルアップをしたい 方のコースです
平泳ぎ・バタフライ 水泳教室	平泳ぎ、バタフライの 初歩の練習です (中級B程度泳力がある方)	1/6～3/10 木曜日(全10回)	12:30～13:30	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライを 練習したいという方の コースです
		1/7～3/25 金曜日(全10回)	12:30～13:30	
上級者水泳教室	クロール、背泳ぎ、 平泳ぎ、バタフライの レベルアップが目標です	1/5～3/23 水曜日(全10回)	14:30～15:30	一般(16歳以上) 4種目をよりきれいに より長く泳ぐことを 目標とします
		1/7～3/25 金曜日(全10回)	13:30～14:30	

-アクアビクスのご案内-

アクアビクスは水泳と違い、音楽に合わせて体を動かすことで楽しく、有効な有酸素運動が確保できます。

開催時間

火曜日19:00～19:45

金曜日10:30～11:15

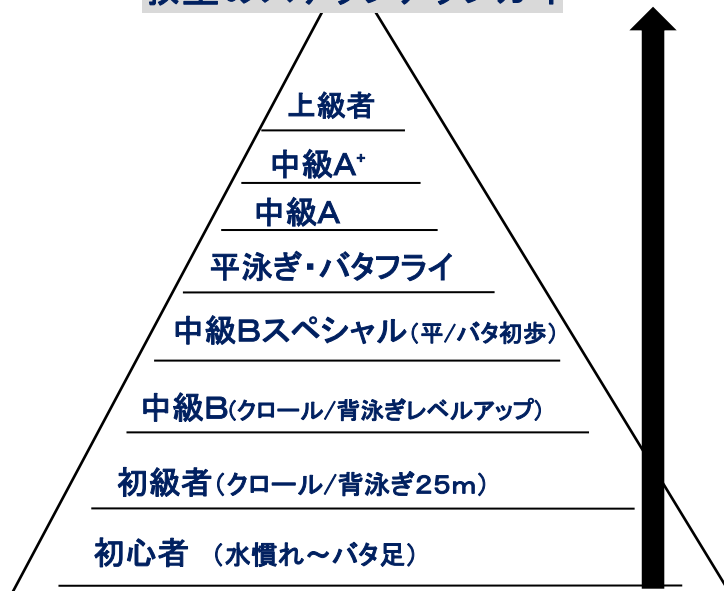
土曜日11:05～11:50

(土曜日は水中ウォーキング中心のアクアです)

参加費:320円/回(施設利用料別途必要)

参加方法:受付にて申込用紙に記名し、参加費をお支払のうえプールに、ご集合ください。

教室のステップアップガイド



やさしい

※新型コロナウイルス感染症により、中止になる場合もございます。予めご了承下さい。

玉村町B&G海洋センター 指定管理者 株式会社 NSP群馬 TEL64-5311
営業時間 10月～3月(午前10時00分～午後8時30分) 休館日 毎週月曜日