

新年度応援 キャンペーン!

幼児&小学生 4月~9月 生徒募集



みんなと泳ぐの楽しいよ



第1弾

キャンペーン期間：4月~6月

キャンペーン期間中にご入会いただいた方は、

オリジナル水着&
水泳キャップ
プレゼント

入会金
0円

タオルキャップ 先着100名
スイミングバック 先着30名
プレゼント!!

※キャンペーンご入会の方は、3ヶ月以上の在籍が必要となります。

第2弾

キャンペーン期間：7月~9月

キャンペーン期間中にご入会いただいた方は、

オリジナル水着&
水泳キャップ
プレゼント

入会金
0円

体験会または夏休みこども短期水泳教室に
お申し込みされた方は、
受講料キャッシュバック!!

※キャンペーンご入会の方は、3ヶ月以上の在籍が必要となります。

夏休みこども短期 4日間 水泳教室

日程：① 7月27日(火)~30日(金)
② 8月 3日(火)~ 6日(金)
③ 8月17日(火)~20日(金)

年長~小6

料金：3,000円(入場料別途、1日につき町内100円/町外150円がかかります。)

時間：【火・水・木】10時~11時、【金】9時~10時

定員：①②③ともに各30名



お申込み期間 令和3年 3月26日(金) ▶ 令和3年 9月30日(木)

スイミングスクール体験会

この夏、「できる」を実感しよう!

6/1(火)より受付開始! 定員 各コース先着10名 受講料 3回コース1,000円

未就学児クラス
15:45~16:30

小学生クラス
16:40~17:35

- ① 7月6日(火)、7月13日(火)、7月20日(火)
- ② 7月1日(木)、7月 8日(木)、7月15日(木)
- ③ 7月3日(土)、7月10日(土)、7月17日(土)
- ④ 7月6日(火)、7月13日(火)、7月20日(火)
- ⑤ 7月7日(水)、7月14日(水)、7月21日(水)
- ⑥ 7月1日(木)、7月 8日(木)、7月15日(木)
- ⑦ 7月3日(土)、7月10日(土)、7月17日(土)

スイミングデビューしちやあう!!!

- 当日は練習開始10分前にお越しください。
- お持ちの水着・キャップ・ゴーグル・バスタオルを持参ください。
- 小学生クラスを受講される方は、別途施設使用料(町内100円/町外150円)がかかります。

月会費 週1回または週2回コースのどちらかをお選びください

週1回コース		週2回コース	
玉村町内の小学生 または未就学児	玉村町外の小学生	玉村町内の小学生 または未就学児	玉村町外の小学生
4,300円/月 (税込)	4,500円/月 (税込)	5,700円/月 (税込)	5,900円/月 (税込)

当スクールのシステム

- 原則、毎月4回の練習となります。お休みした分は振替練習ができます。
- 4泳法習得を目的とし、8回ごとに進級テストを行い確実な成果を上げていきます。

ご入会の手続き

- 入会は随時受け付けております。●初回の練習日の4日前までにお申し込みください。
- 入会手続きには、印鑑・月会費・スイムノート代(510円)、ワッペン代(200円)、金融機関の届出印と通帳、写真2枚(縦3cm×横2.5cm)が必要となります。
- 健康上、プールの利用ができない方は、ご遠慮ください。

受付時間/10:00~20:00(火曜日~日曜日) ※月曜日休館

スクール案内 裏面にタイムスケジュールがあります!!!

コース/対象	時間	曜日	内容
幼児(年中以上) 小学生低学年	15:45~16:30	火・木・土	水慣れが中心の練習です。水泳の基礎習得を目標とするコースです。
小学生低学年 (20級~14級)	16:40~17:35 10:00~10:55 (土曜日のみ)	火・水・木 金・土	水慣れからクロール、背泳ぎの基礎習得を目標とするコースです。
小学生高学年 (13級~1級)	17:40~18:40	火・水・木 金・土	4泳法や個人メドレーの習得、泳力向上を目標とするコースです。
上級コース オレンジ帽子(9級以上)	18:40~20:00	水・木・土	



玉村町B&G海洋センター

お問い合わせはこちら ☎0270-64-5311

★公式Facebookいいね!してね!!

HP▶http://www.tamamura-bg.com

指定管理者 株式会社 NSP群馬 ●所在地:〒370-1116 群馬県佐波郡玉村町大字飯倉59-4 ●FAX:0270-64-5538 ●E-mail:info@tamamura-bg.com

玉村町B&G海洋センター 検索



B&Gとは...

B&G財団のことです。青い海(ブルーシー)と緑の大地(グリーンランド)を活動の場として、海洋性レクリエーションをはじめとする自然体験活動などを通じて、次代を担う青少年の健全育成と幼児から高齢者まで国民の皆様への"心とからだの健康づくり"を推進している財団です。



教室タイムスケジュール

幼児(年中以上) 小学生低学年 小学生低学年
小学生高学年 上級コース

曜日	場所	10:30	11:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30	20:30
火	プール	初心者	初級者	中級B	中級A			幼児スイミング	小学生低学年スイミング	小学生高学年スイミング	アクアピクス	
	多目的	ダンベル体操	フラダンス		バランスヨガ	はじめてピラティス	ZUMBA		簡単エアロ&筋トレ		ゆるムーブ	
水	プール	初級者	中級Bスペシャル	中級A	クロール背泳ぎ	上級者	幼児アクア(年少・中)	小学生低学年スイミング	小学生高学年スイミング	上級コース	中級A(大人)	
	多目的	エアロピクス	太極拳		骨盤調整ヨガ	いすヨガ						
木	プール	親子教室	中級B	平/バタ			幼児スイミング	小学生低学年スイミング	小学生高学年スイミング	上級コース	中級A(大人)	
	多目的	ゆるムーブ	ゆっくりゆるムーブ		バランスヨガ	気功	ZUMBA GOLD				エアロピクス	
金	プール	アクアピクス	中級A	平/バタ	上級者		幼児アクア(年長)	小学生低学年スイミング	小学生高学年スイミング			
	多目的	ゆるムーブ	ゆっくりゆるムーブ		アンチエイジングストレッチ	やさしいピラティス		キッズステップエアロ(年少以上)		アンチエイジングストレッチ		
土	プール	小学生低学年スイミング	アクアピクス				幼児スイミング	小学生低学年スイミング	小学生高学年スイミング	上級コース	中級A(大人)	
	多目的	ヨガトレ	きれいになるヨガ								美・姿勢ヨガ	
日	プール											
	多目的	リラックスヨガ										

この夏から オンラインレッスンスターター!!

詳しい内容につきましては、玉村町B&G海洋センターまでお問い合わせください。

専用予約システムZOOMを使ったレッスンなので、来場しなくてもご予約が出来、どこでも受けられます。

プール・多目的ホール ご利用案内

ご利用方法 券売機で入場券を購入し、受付に提出してください。

使用料(プール・多目的ホール)

区分	大人	高校生以下
玉村町内	320円	100円
町外	480円	150円

※未就学児・65歳以上(町内)・障害者手帳をお持ちの方は無料。
※町内在勤・在学の方は町内料金が適用になりますので、証明になるものをお持ち下さい。

定期利用券(利用開始日より各期間内有効)

期間	区分	大人	高校生以下
3カ月券	玉村町内	10,400円	4,200円
	町外	15,600円	6,300円
6カ月券	玉村町内	17,700円	6,200円
	町外	26,550円	9,300円
年間券	玉村町内	31,400円	10,400円
	町外	47,100円	15,600円

ご利用時間

期間	休館日	ご利用時間
4月~9月	毎週月曜日	10:00~21:00
10月~3月	毎週月曜日 年末年始(12月29日~1月2日)	10:00~20:30
1月3日~4日		10:00~17:00

コロナ禍で運動不足ではないですか!?

アクアピクスを始めてみませんか?

音楽に合わせて身体を動かし、有酸素運動を行います。

アクアピクスは、水の浮力で関節への負荷がかりにくく、機能障害や肥満の方も取り組みやすい運動です。初めての方や高齢者も無理なくできます。

開催日	時間(45分)	参加費	申し込み方法
火曜日	19:00~19:45	320円/回 施設利用料(町内320円/回・町外480円/回)が別途必要です。	毎回当日受付 対象:140cm以上の方
金曜日	10:30~11:15		
土曜日	11:00~11:55 ※ウォーキング中心		

アルバイトスタッフ募集中!

■監視員: 火~日 15:00~21:30
■受付員: 火~日 15:00~20:00程度
日曜日 9:00~18:00程度
■フロア指導員: 幼児・小学生向けにレッスンできる方(詳細は面談にて)

新町温水プール アクアピクス/みずびあ藤岡/玉村町 B&G海洋センター

ワクワクトリプルスタンプラリー

上記3箇所で開催!

1回目: 4月1日(木)~4月30日(金) 賞品は各施設先着10名様!!
2回目: 7月1日(木)~7月31日(土)

3施設を利用してスタンプを集めて **クオカード500円分をゲット!!**

*先着プレゼントは1家族につき1名様となります。

トピックス

脳活性化プログラム「シナプソロジー」導入決定!!

「シナプソロジー」とは、2つのことを同時に行う、やがて左右で違う動きをする、といった、普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

また、複数人で楽しく行うことで、感情や情動に関係した脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。

笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられます。

こんな方にオススメ

- 身体だけではなく、脳も鍛えたい方
- キツイ運動が苦手な方

詳しくは玉村町B&G海洋センターまで

新型コロナウイルス感染対策

玉村町B&G海洋センターでは、以下のことを指導徹底しています。

感染予防対策

- ◎利用者の手指アルコール除菌
- ◎来場者の検温チェック
- ◎体調不良者の来場禁止
- ◎従業員の検温チェック
- ◎1時間ごとの施設内除菌
- ◎手洗いなどの対処法指導

施設内感染の防御につとめています。

お客様へのお願い

- ソーシャルディスタンス
- アルコール消毒
- 体調不良時の来場禁止
- 来館時の検温
- マスクの着用

ストップコロナ対策認定店です

ご利用いただく皆様や地域のため **ストップコロナ! 対策認定店**

STOP COVID-19! Safe Business Certificate
認定番号 1218

お知らせ ~前橋市赤城少年自然の家~

弊社で管理運営を行っている前橋市赤城少年自然の家では、赤城山の四季折々の自然と共に、夏季にはツリーイングや昆虫探検隊、冬季にはものづくりキャンプやスノーシューなどの、イベントを随時開催しております。

イベント予定

- 4月17日(土) 日帰りイースターキャンプ開催
- 5月1日(土)・5月2日(日) 日帰りツリーイング体験①・②開催
- 5月4日(火) 日帰り子どもキャンプ開催

申込やその他イベント情報、施設の利用方法については、施設のHP・SNSをご確認ください!

施設名: 前橋市赤城少年自然の家 TEL/FAX: 027-287-8227
場所: 前橋市富士見町赤城山1-2 HP: http://gunma-nsp.com/akagi/