

# 令和2年度水泳教室(第1期)参加者募集!

※新型コロナウイルス感染症対策により、延期になる場合もございます。予めご了承ください。

## 申込日時

令和2年6月7日(日)より、営業時間内(午前10時～午後8時)に海洋センター窓口へ、参加費、印鑑を持参のうえ直接お申し込み下さい。なお、申込書を持ち帰ることは出来ません。

## 申込方法

- 親子、幼児アクアリズムの教室は抽選となります。(申込み締切り6月21日(日))
  - ・申込み時に抽選番号をお渡しします。(申込みは一人一教室)
  - ・発表は6月24日(水)に玉村町B&G海洋センター館内及びホームページにてお知らせ致します。
  - ・発表後、6月30日(火)までにご入金下さい。それ以降はキャンセル扱いとさせていただきます。
- 初心者、初級、中級AB、上級は先着順となります。定員になり次第締切りとなります。

## 注意事項

- 6/10(水)までは一人一教室(本人、家族のみ)の申し込みとなります。なお、6/11(木)から複数の教室申し込みが可能です。※申込み者が2名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- 施設使用料(大人町内320円、町外480円)(高校生以下町内100円、町外150円)が必要です。

**定員** 親子は20組、幼児アクアリズムは各20名、成人対象の教室は各10名。

**参加費** 2,030円(8回コース)、1,780円【火曜日(7回コース)】

※キャンセル返金は、令和2年6月30日(火)までになります。

教室名	内容	期間	時間	対象
親子教室	水慣れ・水遊び中心です 8/13 休み	7/2～8/27 木曜日(全8回)	10:30～11:15	1歳から年少まで (保護者1:子1)
幼児アクアリズム 教室(年少・年中)	水の中で行うリズム運動 (水慣れ)を通じて、楽しく 自然に水と触れあうこと を学びます 水曜日:8/12 休み 金曜日:8/14 休み	7/1～8/26 水曜日(全8回)	15:45～16:30	平成27年4月2日～ 平成29年4月1日 生まれの幼児
幼児アクアリズム 教室(年長)		7/3～8/28 金曜日(全8回)		平成26年4月2日～ 平成27年4月1日 生まれの幼児
初心者水泳教室	これから水泳をはじめたい方、水慣れを中心に 行います 8/11 休み	7/7～8/25 火曜日(全7回)	10:15～11:15	一般(16歳以上) はじめてプールに入る 方、水がまだ怖い方 にお勧めのコースです
初級者水泳教室	クロール、背泳ぎで25M 泳ぐことが目標です 火曜日:8/11 休み 水曜日:8/12 休み	7/7～8/25 火曜日(全7回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎを はじめてみたい方の コースです
		7/1～8/26 水曜日(全8回)	10:15～11:15	
中級者水泳教室 (Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M 以上泳ぐことが目標です 火曜日:8/11 休み 木曜日:8/13 休み 金曜日:8/14 休み	7/7～8/25 火曜日(全7回)	12:15～13:15	一般(16歳以上) 綺麗なフォームで長い 距離を泳ぐことを目標 とします
		7/2～8/27 木曜日(全8回)	11:30～12:30	
		7/3～8/28 金曜日(全8回)	11:30～12:30	

中級B スペシャル教室	クロール、背泳ぎで25M 以上と平泳ぎ、バタフライ の初歩の練習です 水曜日:8/12 休み	7/1~8/26 水曜日(全8回)	11:15~12:15	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライの初 歩まで取得したいとい う方のコースです
中級者水泳教室 (Aクラス)	クロール、背泳ぎの レベルアップと平泳ぎ バタフライの練習です 火曜日:8/11 休み 水曜日:8/12 休み	7/7~8/25 火曜日(全7回)	13:30~14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの上 達、平泳ぎ・バタフライ 25M完泳を目指す方 のコースです
		7/1~8/26 水曜日(全8回)	12:15~13:15 19:00~20:00	
クロール・背泳ぎ 水泳教室	クロール、背泳ぎの レベルアップが目標です 水曜日:8/12 休み	7/1~8/26 水曜日(全8回)	13:30~14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの レベルアップをしたい 方のコースです
平泳ぎ・バタフライ 水泳教室	平泳ぎ、バタフライの 初歩の練習です (中級B程度泳力がある方) 木曜日:8/13 休み 金曜日:8/14 休み	7/2~8/27 木曜日(全8回)	12:30~13:30	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライを 練習したいという方の コースです
		7/3~8/28 金曜日(全8回)	12:30~13:30	
上級者水泳教室	クロール、背泳ぎ、 平泳ぎ、バタフライの レベルアップが目標です 水曜日:8/12 休み 木曜日:8/13 休み 金曜日:8/14 休み	7/1~8/26 水曜日(全8回)	14:30~15:30	一般(16歳以上) 4種目をよりきれいに より長く泳ぐことを 目標とします
		7/2~8/27 木曜日(全8回)	19:00~20:00	
		7/3~8/28 金曜日(全8回)	13:30~14:30	

**-アクアビクスのご案内-**

アクアビクスは水泳と違い、音楽に合わせて体を動かすことで楽しく、有効な有酸素運動が確保できます。

**開催時間**

火曜日 19:00~19:45

木曜日 13:40~14:25

金曜日 10:30~11:15      19:00~19:45

土曜日 10:30~11:15

(土曜日は水中ウォーキング中心のアクアです)

参加費:320円/回(施設利用料別途必要)

参加方法:受付にて申込用紙に記名し、参加費をお支払のうえプールに、ご集合ください。

**-教室ステップアップガイド-**

上級者
中級A
平泳ぎ・バタフライ
中級Bスペシャル(平/バタ初歩)
中級B(クロール/背泳ぎレベルアップ)
クロール・背泳ぎ
初級者(クロール/背泳ぎ 25m)
初心者(水慣れ)

