

2020年練習スケジュール

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 |
| 12/29 | 12/30 | 12/31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|------|------|------|------|----|
| 1/26 | 1/27 | 1/28 | 1/29 | 1/30 | 1/31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | | | | |

2/23天皇誕生日

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------|------|------|------|
| | | | 2/26 | 2/27 | 2/28 | 2/29 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

※30日の練習は休み

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|-----|-----|--------------|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 6/1 | 6/2 | 6/3 | ※1日～2日の練習は休み | | |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|----|
| | | | | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 7/1 | | | |

7月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

※8月13日～15日の練習は休み

13日(木)、14日(金)の練習日分は振り替えてください。

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|----|----|----|----|----|
| 8/30 | 8/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | | | | |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|------|----|----|----|
| | | | 9/30 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | | | | |

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-------|-------|-------|-------|
| | | | 10/28 | 10/29 | 10/30 | 10/31 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | | | | |

日付のアンダーラインは泳カテスト日

火曜日のスクール生は11/3分は振り替えてください

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|----|----|----|----|----|
| | | | | | | |
| 11/29 | 11/30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | | | | |

※12月23～26は1月分の練習日になります。