2020年練習スケジュール

2020年練習スケジュール													
			1月							2月			
B	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土
		12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	1
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
19	20	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>	23	24	25				
日付の	アンダ-	ーライン		テスト日	1		2/23尹	皇誕生	 目				
_	_		3月	_		_	_	_		4月	_		_
B	A	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土
			2/26	2/27	2/28	2/29				1	2	3	4
1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11
8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18
15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25
22	23	24	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	26	27	28	29	30		
29	30 <u>31</u> ※30日の練習は休み プアンダーラインは泳カテスト日												
日何の	アンダー	ーフイン		ナストロ	1								
_	_		5月		^		-	_		6月	_	^	
B	A	火	水	木	金	土	B	A	火	水	木	金	土
0	4	5	6	7	1	2 9	7	0	0	10	4	5	6
3	4	5	6	7	8 15	_	7	8	9	10	11	12	13
10 17	11 18	12 19	13 20	14	15	16	14	15 22	16	17 24	18	19 26	20
	25	26		21	22	23	21 28	22 29	23 30		25	20	27
24 31	25 6/1	6/2	27 6/3	<u>28</u> ※1日~	29 ~2□0	<u>30</u> の練習し		29	30	7/1			
				テスト日		ノ小木 日 I	\$ N/0 }						
П 13 02	, , ,	712	7月	///	•					8月			
B	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土
_		-	'J'			4	_	.,		•••	'" '		1
				2	3								
5	6	7	8	2 9	3 10		2	3	4	5	6	7	
5 12	6 13	7 14	8 15		10	11	2 9	3 10	4 11	5 12	6 13	7 14	8
		-		9		11 18							
12	13	14	15	9 16	10 17	11	9	10	11	12	13	14	8 15
12 19	13 20	14 21	15 22	9 16 23	10 17 24	11 18	9 16 23	10 17 24	11 18	12 19 26	13 20 27	14 21 28	8 15 22
12 19 26	13 20 27	14 21 <u>28</u>	15 22 <u>29</u>	9 16 23	10 17 24 31	11 18	9 16 23 ※ 8月	10 17 24 13日~	11 18 25	12 19 26 の練習	13 20 27 は休み	14 21 28	8 15 22 29
12 19 26	13 20 27	14 21 <u>28</u>	15 22 <u>29</u>	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18	9 16 23 ※ 8月	10 17 24 13日~	11 18 25 ~15日	12 19 26 の練習	13 20 27 は休み	14 21 28	8 15 22 29
12 19 26	13 20 27	14 21 <u>28</u>	15 22 29 は泳力	9 16 23 30	10 17 24 31	11 18	9 16 23 ※ 8月	10 17 24 13日~	11 18 25 ~15日	12 19 26 の練習 練習日分	13 20 27 は休み	14 21 28	8 15 22 29
12 19 26 日付の	13 20 27 アンダ-	14 21 28 ーライン	15 22 29 は泳力 9月	9 16 23 <u>30</u> テストロ	10 17 24 31	11 18 25	9 16 23 ※8月 ^{13日 (オ}	10 17 24 13日~	11 18 25 ~15日 (金)の	12 19 26 の練習 練習日分	13 20 27 は休み は振り	14 21 28 ・ 替えてくが	8 15 22 29 ださい。
12 19 26 日付の	13 20 27 アンダ-	14 21 28 ーライン 火	15 22 29 は泳力 9月 水	9 16 23 30 テスト目	10 17 24 31	11 18 25	9 16 23 ※8月 ^{13日 (オ}	10 17 24 13日~	11 18 25 ~15日 (金)の	12 19 26 の練習 様習日分 10月	13 20 27 は休 <i>み</i> は振りず	14 21 28 、 替えてくが	8 15 22 29 ださい。
12 19 26 日付の 日 8/30	13 20 27 アンダ・ 月 8/31	14 21 <u>28</u> ーライン 火 1	15 22 29 は泳力 9月 水 2	9 16 23 30 テスト日 木 3	10 17 24 31	11 18 25 ± 5	9 16 23 ※8月 ^{13日(オ}	10 17 24 13日~ (5)、14日	11 18 25 ~15日 (金)の	12 19 26 の練習 練習日分 1 0月 水 9/30	13 20 27 は休み は振りれ 木 1	14 21 28 、 替えてぐが 金 2	8 15 22 29 ださい。 ± 3
12 19 26 日付の 日 8/30 6	13 20 27 アンダ・ 月 8/31 7	14 21 28 ーライン 火 1 8	15 22 29 は泳力 9月 水 2 9	9 16 23 30 テストロ オ 3 10	10 17 24 31 31	11 18 25 ± 5 12	9 16 23 ※8月 13日(オ	10 17 24 13日~ (1)、14日 月	11 18 25 ~15日 (金)の 火	12 19 26 の練習日分 1 0月 水 9/30 7	13 20 27 は休み は振り 木 1 8	14 21 28 い 替えてくが 金 2 9	8 15 22 29 ださい。 ± 3 10
12 19 26 日付の 日 8/30 6 13 20 27	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28	14 21 28 ーライン 1 8 15 22 29	15 22 29 は泳力 9月 水 2 9 16 23	9 16 23 30 テストロ オ 3 10 17 24	10 17 24 31 4 11 18	11 18 25 ± 5 12 19	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 4 11	10 17 24 13日~ (5)、14日 月 5 12	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13	12 19 26 の練習日分 1 0月 水 9/30 7	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15	14 21 28 、 替えてくが 金 2 9 16	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17
12 19 26 日付の 日 8/30 6 13 20 27	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28	14 21 28 ーライン 火 1 8 15 22	15 22 29 は泳力 9月 な 16 23 よ泳力	9 16 23 30 テストロ オ 3 10 17 24	10 17 24 31 4 11 18	11 18 25 ± 5 12 19	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 4 11 18	10 17 24 13日~ (1)、14日 月 5 12 19	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13 20	12 19 26 の練日分 1 0月 9/30 7 14 21	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15	14 21 28 、 替えてくが 金 2 9 16	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17
12 19 26 日付の 8/30 6 13 20 27 日付の	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28 アンダー	14 21 28 ーライン 1 8 15 22 29 ーライン	15 22 29 は泳力 9 16 23 は泳力	9 16 23 30 テストロ オ 3 10 17 24	10 17 24 31 31 4 11 18 25	11 18 25 12 19 26	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 4 11 18 25	10 17 24 13日~ (1)、14日 (1) 5 12 19 26	11 18 25 ~15日 (金)の (金)の (本) (金) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本) (本	12 19 26 の練習日分 10月 水 9/30 7 14 21	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22	14 21 28 、 替えてくが 金 2 9 16	8 15 22 29 ださい。 ± 3 10 17 24
12 19 26 日付の 日 8/30 6 13 20 27	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28	14 21 28 ーライン 1 8 15 22 29	15 22 29 は泳力 9月 水 2 9 16 23 は泳力	9 16 23 30 テスト日 木 3 10 17 24 テスト日	10 17 24 31 31 4 11 18 25	11 18 25 12 19 26	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 4 11 18	10 17 24 13日~ (1)、14日 月 5 12 19	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13 20	12 19 26 の離日分 1 0月 9/30 7 14 21	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22	14 21 28 替えてくが 金 2 9 16 23	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17 24
12 19 26 日付の 8/30 6 13 20 27 日付の	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28 アンダー	14 21 28 ーライン 1 8 15 22 29 ーライン	15 22 29 は泳力 9 16 23 は泳力 1 1月 10/28	9 16 23 30 テストロ オ 3 10 17 24 テスト日	10 17 24 31 31 4 11 18 25	11 18 25 ± 5 12 19 26	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 11 18 25	10 17 24 13日~ (5)、14日 5 12 19 26	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13 20 27	12 19 26 の練習日分 10月 9/30 7 14 21 12月 11/25	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22	14 21 28 注 注 を 2 9 16 23	8 15 22 29 ださい。 ± 3 10 17 24
12 19 26 日付の 8/30 6 13 20 27 日付の	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28 アンダー	14 21 28 -ライン 1 8 15 22 29 -ライン	15 22 29 は泳力 9月 水 2 9 16 23 は泳力ラ	9 16 23 30 テスト目 ** 3 10 17 24 Fスト日 ** 10/29 5	10 17 24 31 31 4 11 18 25	11 18 25 ± 5 12 19 26 ± 10/31 7	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 11 18 25	10 17 24 13日~ (1)、14日 月 5 12 19 26	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13 20 27	12 19 26 の解日分 10月 9/30 7 14 21 12月 11/25 2	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22 木 11/26 3	14 21 28 替えてくが 金 2 9 16 23	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17 24 土 11/28 5
12 19 26 日付の 8/30 6 13 20 27 日付の 日 日付の	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28 アンダー 月	14 21 28 -ライン 1 8 15 22 29 -ライン 火 3 10	15 22 29 は 9月 2 9 16 23 は 1 1月 10/28 4 11	9 16 23 30 テストロ オ 3 10 17 24 テスト日 オ 10/29 5 12	10 17 24 31 31 4 11 18 25 10/30 6 13	11 18 25 ± 5 12 19 26 ± 10/31 7 14	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 4 11 18 25	10 17 24 13日~ (13日~ (14日) 5 12 19 26 月 11/30 7	11 18 25 ~ 15日 (金)の 火 6 13 20 27	12 19 26 の練習日分 1 0月 9/30 7 14 21 1 2月 11/25 2	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22 木 11/26 3 10	14 21 28 注 注 を 2 9 16 23	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17 24 土 11/28 5 12
12 19 26 日付の 8/30 6 13 20 27 日付の	13 20 27 アンダー 月 8/31 7 14 21 28 アンダー	14 21 28 -ライン 1 8 15 22 29 -ライン	15 22 29 は泳力 9月 水 2 9 16 23 は泳力ラ は泳力ラ	9 16 23 30 テスト目 ** 3 10 17 24 Fスト日 ** 10/29 5	10 17 24 31 31 4 11 18 25	11 18 25 ± 5 12 19 26 ± 10/31 7	9 16 23 ※8月 13日(オ 日 11 18 25	10 17 24 13日~ (1)、14日 月 5 12 19 26	11 18 25 ~15日 (金)の 火 6 13 20 27	12 19 26 の解日分 10月 9/30 7 14 21 12月 11/25 2	13 20 27 は休み は振り 木 1 8 15 22 木 11/26 3	14 21 28 替えてくが 金 2 9 16 23	8 15 22 29 ださい。 土 3 10 17 24 土 11/28 5

日付のアンダーラインは泳カテスト日 ※12月23~26は1月分の練習日になります。 火曜日のスクール生は11/3分は振り替えてください