

# 令和元年度冬季水泳教室参加者募集！

## 申込日時

令和元年12月15日(日)より営業時間内(10:00~20:00)に海洋センター窓口へ  
参加費、印鑑を持参のうえ直接お申し込み下さい。なお、申込書を持ち帰ることは出来ません。

## 申込方法

- ① 親子、幼児アクアリズムの教室は抽選となります。(申込み締切り12月24日(火))
  - ・申込み時に抽選番号をお渡しします。(申込みは一人一教室)
  - ・発表は12月25日(水)に玉村町B&G海洋センター館内及びホームページにてお知らせ致します。
  - ・発表後、1月12日(日)までにご入金下さい。それ以降はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ② 初心者、初級、中級AB、上級は先着順となります。定員になり次第締切りとなります。

## 注意事項

- ① 12/21(土)までは一人一教室(本人、家族のみ)の申し込みとなります。尚、12/22(日)から複数の教室申し込みが可能です。※申込み者が2名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ② 施設使用料(大人町内320円、町外480円)(高校生以下町内100円、町外150円)が必要です。

## 定員

親子は30組、幼児アクアリズムは各30名、成人対象の教室は各16名。

## 参加費

2,140円(10回コース)※キャンセル返金は令和2年1月12日(日)までです。

教室名	内容	期間	時間	対象
親子教室	水慣れ・水遊び中心です	1/16~3/26 木曜日(全10回)	10:30~11:15	1歳から年少まで (保護者1:子1)
幼児アクアリズム 教室(年少・年中)	水の中で行うリズム運動 (水慣れ)を通じて、楽しく 自然に水と触れあうこと を学びます	1/15~3/25 水曜日(全10回)	15:45~16:30	平成26年4月2日~ 平成28年4月1日 生まれの幼児
幼児アクアリズム 教室(年長)		1/17~3/27 金曜日(全10回)		平成25年4月2日~ 平成26年4月1日 生まれの幼児
初心者水泳教室	これから水泳をはじめたい方、水慣れを中心に行います	1/14~3/31 火曜日(全10回)	10:15~11:15	一般(16歳以上) はじめてプールに入る 方、水がまだ怖い方 にお勧めのコースです
初級者水泳教室	クロール、背泳ぎで25M 泳ぐことが目標です	1/14~3/31 火曜日(全10回)	11:15~12:15	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎを はじめたい方のコース です
		1/15~3/25 水曜日(全10回)	10:15~11:15	
クロール・背泳ぎ 水泳教室	クロール、背泳ぎの レベルアップが目標です	1/15~3/25 水曜日(全10回)	13:30~14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの レベルアップをしたい 方のコースです
中級者水泳教室 (Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M 以上泳ぐことが目標です	1/14~3/31 火曜日(全10回)	12:15~13:15	一般(16歳以上) 綺麗なフォームで長い 距離を泳ぐことを目標 とします
		1/16~3/26 木曜日(全10回)	11:30~12:30	

中級B スペシャル教室	クロール、背泳ぎで25M 以上と平泳ぎ、バタフライ の初歩の練習です	1/15～3/25 水曜日(全10回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライの初 歩まで取得したいとい う方のコースです
中級者水泳教室 (Aクラス)	クロール、背泳ぎの レベルアップと平泳ぎ バタフライの練習です	1/14～3/31 火曜日(全10回)	13:30～14:30	一般(16歳以上) クロール・背泳ぎの上 達、平泳ぎ・バタフライ 25M完泳を目指す方 のコースです
		1/15～3/25 水曜日(全10回)	12:15～13:15 19:00～20:00	
中級者水泳教室 (Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M 以上泳ぐことが目標です	1/17～3/27 金曜日(全10回)	11:30～12:30	一般(16歳以上) 綺麗なフォームで長い 距離を泳ぐことを目標 とします
平泳ぎ・バタフライ 水泳教室	平泳ぎ、バタフライの 初歩の練習です (中級B程度泳力がある方)	1/16～3/26 木曜日(全10回)	12:30～13:30	一般(16歳以上) 平泳ぎ・バタフライを 練習したいという方の コースです
		1/17～3/27 金曜日(全10回)	12:30～13:30	
上級者水泳教室	クロール、背泳ぎ、 平泳ぎ、バタフライの レベルアップが目標です	1/15～3/25 水曜日(全10回)	14:30～15:30	一般(16歳以上) 4種目をよりきれいに より長く泳ぐことを 目標とします
		1/16～3/26 木曜日(全10回)	19:00～20:00	
		1/17～3/27 金曜日(全10回)	13:30～14:30	

**-アクアビクスのご案内-**

アクアビクスは水泳と違い、音楽に合わせて体を動か  
すことで楽しく、有効な有酸素運動が確保できます。

**開催時間**

火曜日 19:00～19:45

木曜日 13:40～14:25

金曜日 10:30～11:15     19:00～19:45

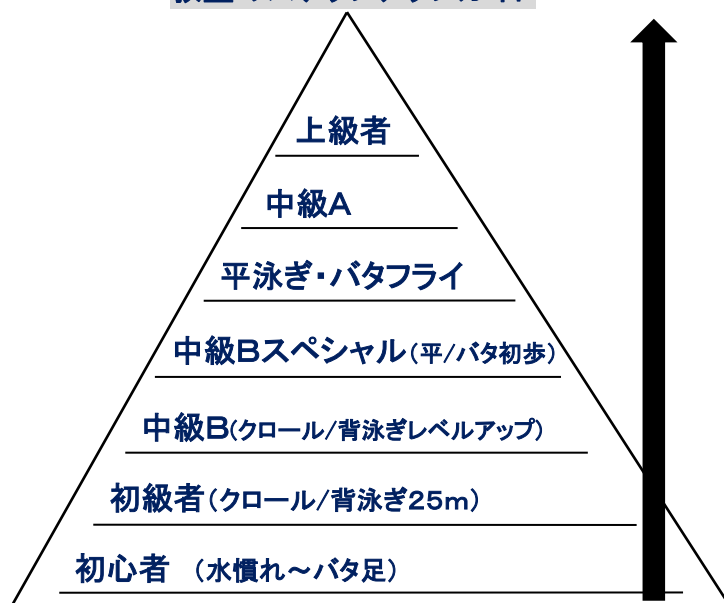
土曜日 10:30～11:15

(土曜日は水中ウォーキング中心のアクアです)

参加費: 320円/回(施設利用料別途必要)

参加方法: 受付にて申込用紙に記名し、参加費を  
お支払のうえプールに、ご集合ください。

**教室のステップアップガイド**



やさしい

玉村町B&G海洋センター(屋内温水プール)玉村町大字飯倉59-4 TEL64-5311

指定管理者: 株式会社 NSP群馬

営業時間: 10月～3月(午前10時00分～午後8時30分) 月曜 休館日

4月～9月(午前10時00分～午後9時00分) 月曜 休館日