

11月予定表



玉村町B&G海洋センター

0270-64-5311

日	月	火	水	木	金	土
営業時間 10:00~20:30 休場日 毎週月曜日					1 アクアビクス 10:30~11:15 19:00~19:45	2 高校生以下無料 アクアビクス 10:30~11:15
3 文化の日	4 休場日	5 アクアビクス 19:00~19:45	6	7 アクアビクス 13:40~14:25	8 アクアビクス 10:30~11:15 19:00~19:45	9 高校生以下無料 アクアビクス 10:30~11:15
10	11 休場日	12 アクアビクス 19:00~19:45	13	14 アクアビクス 13:40~14:25	15 アクアビクス 10:30~11:15 19:00~19:45	16 高校生以下無料 アクアビクス 10:30~11:15 記録会 13:00~, 19:00~
17	18 休場日	19 アクアビクス 19:00~19:45	20	21 アクアビクス 13:40~14:25	22 アクアビクス 10:30~11:15 19:00~19:45	23 勤労感謝の日 高校生以下無料 アクアビクス 10:30~11:15
24	25 休場日	26 アクアビクス 19:00~19:45	27	28 アクアビクス 13:40~14:25	29 アクアビクス 10:30~11:15 19:00~19:45	30 高校生以下無料 アクアビクス 10:30~11:15

アクアビクス好評開催中!!

☆長時間の有酸素運動などが苦手な方にオススメ!!

☆運動が苦手な方々でも楽しく続けていける点や、体力作りにとってもオススメ!!

開催日	時間(各45分)	参加費	申し込み
火曜日	19:00~19:45	1回320円 (別途施設使用料が 必要です)	毎回当日受付
木曜日	13:40~14:25		
金曜日	10:30~11:15 19:00~19:45		
土曜日	10:30~11:15 ※水中ウォーキング中心		

URL: <http://www.tamamura-bg.com> / E-mail: info@tamamura-bg.com

玉村町B&G海洋センター(屋内温水プール) 玉村町大字飯倉59-4 TEL 64-5311

指定管理者: (株)NSP群馬 営業時間: 10:00~20:30