

令和元年度秋季水泳教室参加者募集！

申込日時

令和元年7月28日(日)より営業時間内(10:00~20:00)に海洋センター窓口へ
参加費、印鑑を持参のうえ直接お申し込み下さい。なお、申込書を持ち帰ることは出来ません。

申込方法

- ① 親子、幼児アクアリズムの教室は抽選となります。(申込み締切り8月6日(火))
 - ・申込み時に抽選番号をお渡しします。(申込みは一人一教室)
 - ・発表は8月7日(水)に玉村町B&G海洋センター館内及びホームページにてお知らせ致します。
 - ・発表後、8月25日(日)までにご入金下さい。それ以降はキャンセル扱いとさせていただきます。
- ② 初心者、初級、中級AB、上級は先着順となります。定員になり次第締切りとなります。

注意事項

- ① 8/3(土)までは一人一教室(本人、家族のみ)の申し込みとなります。尚、8/4(日)から複数の教室申し込みが可能です。※申込み者が2名以下の場合、教室の開催を中止する場合があります。
- ② キャンセルによる参加費の返金は令和元年8月25日(日)までとなります。
- ③ 各教室とも、参加費とは別に施設使用料(大人:310円/回)が毎回必要です。なお、施設利用料は10月1日より変更予定です(大人320円、町外480円)(高校生以下町外150円)

定員 親子は30組、幼児アクアリズムは各30名、成人対象の教室は各16名。

参加費 2,100円(10回コース)

教室名	内容	期間	時間	対象
親子教室	水慣れ・水遊び中心です	9/5~11/7 木曜日(全10回)	10:30~11:15	1歳から年少まで (保護者1:子1)
幼児アクアリズム 教室(年少・年中)	水の中で行うリズム運動 (水慣れ)を通じて、楽しく 自然に水と触れあうこと を学びます	9/4~11/6 水曜日(全10回)	15:45~16:30	平成26年4月2日~ 平成28年4月1日 生まれの幼児
幼児アクアリズム 教室(年長)		9/6~11/8 金曜日(全10回)		平成25年4月2日~ 平成26年4月1日 生まれの幼児
初心者水泳教室	これから水泳をはじめたい方、水慣れを中心に 行います	9/3~11/12 火曜日(全10回)	10:15~11:15	一般(16歳以上) はじめてプールに入る 方、水がまだ怖い方 にお勧めのコースです ※高齢者の方にも無理 なく指導します
初級者水泳教室	クロール、背泳ぎで25M 泳ぐことが目標です	9/3~11/12 火曜日(全10回)	11:15~12:15	一般(16歳以上) クロール、背泳ぎをはじめ たい方のコースです ※高齢者の方にも無理 なく指導します
		9/4~11/6 水曜日(全10回)	10:15~11:15 13:30~14:30	
中級者水泳教室 (Bクラス)	クロール、背泳ぎで25M 以上泳ぐことが目標です	9/3~11/12 火曜日(全10回)	12:15~13:15	一般(16歳以上) 綺麗なフォームで長い 距離を泳ぐことを目標 とします
		9/5~11/7 木曜日(全10回)	11:30~12:30	

中級B スペシャル教室	クロール、背泳ぎで25M 以上と平泳ぎ、バタフライ の初歩の練習です	9/4～11/6 水曜日(全10回)	11:15～12:15	一般(16歳以上) 平泳ぎ、バタフライの初歩 まで取得したいという方の コースです
中級者水泳教室 (Aクラス)	クロール、背泳ぎの レベルアップと平泳ぎ バタフライの練習です	9/3～11/12 火曜日(全10回)	13:30～14:30	一般(16歳以上) クロール、背泳ぎの上達 平泳ぎ、バタフライ25M 完泳を目指す方のコース です
		9/4～11/6 水曜日(全10回)	12:15～13:15 19:00～20:00	
		9/6～11/8 金曜日(全10回)	11:30～12:30	
平泳ぎ・バタフライ 水泳教室	平泳ぎ、バタフライの 初歩の練習です (中級B程度泳力がある方)	9/5～11/7 木曜日(全10回)	12:30～13:30	一般(16歳以上) 平泳ぎ、バタフライを 練習したいという方の コースです
		9/6～11/8 金曜日(全10回)	12:30～13:30	
上級者水泳教室	クロール、背泳ぎ、 平泳ぎ、バタフライの レベルアップが目標です	9/4～11/6 水曜日(全10回)	14:30～15:30	一般(16歳以上) 4種目をよりきれいに より長く泳ぐことを 目標とします
		9/5～11/7 木曜日(全10回)	19:00～20:00	
		9/6～11/8 金曜日(全10回)	13:30～14:30	

-アクアビクスのご案内-

アクアビクスは水泳と違い、音楽に合わせて体を動かすことで楽しく、有効な有酸素運動が確保できます。

開催時間

火曜日 19:00～19:45

木曜日 13:40～14:25 (7/18～8/29 まで休み)

金曜日 10:30～11:15 19:00～19:45

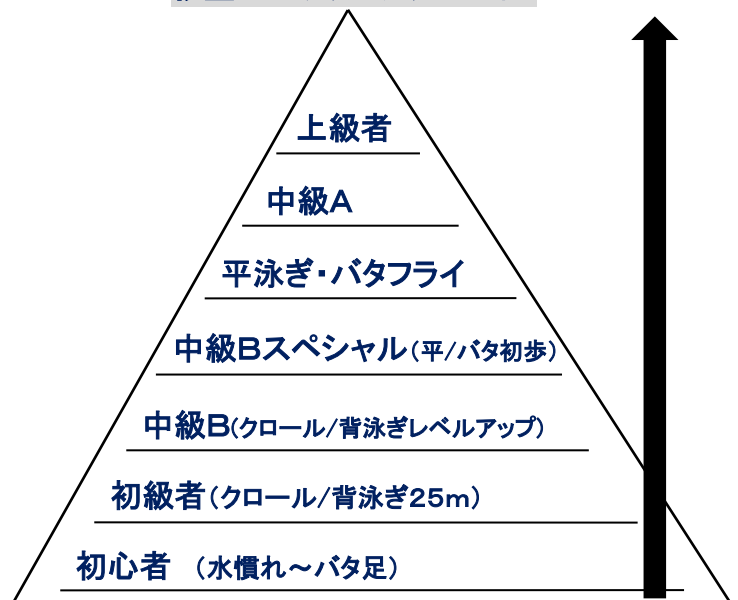
土曜日 10:30～11:15 (7/20～8/31 まで休み)

(土曜日は水中ウォーキング中心のアクアです)

参加費: 310円/回 (施設利用料別途必要)

参加方法: 受付にて申込用紙に記名し、参加費をお支払のうえプールに、ご集合ください。

教室のステップアップガイド



やさしい