

目指せ！トップスイマー

第5回

NSPグループ杯

兼 泳力検定会

春休み
1発目

玉村町B&G海洋センター で初開催です！！

愛泳者とスクール会員の皆様
ご参加お待ちしております☆

日時：平成31年3月23日（土）

会場：玉村町B&G海洋センター

対象：25m以上泳げる水泳愛好者

参加料 ・ 1種目 800円 ・ 2種目 1,600円 ・ 3種目以上 2,000円

リレー種目 1種目 800円（1人200円）※保険料100円

競技種目

泳形	距離			
	25m	50m	100m	200m
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m
フリーリレー			100m	200m
メドレーリレー			100m	200m
男女混合リレー			100m	200m
男女混合メドレーリレー			100m	200m

■ → 泳力検定種目

1月21日（月）～3月17日（日）
までに申込書に参加費を添えて
各施設にお申込み下さい。



参加者で、希望があれば同時に泳力検定を受けることもできるよ！

検定に合格出来たら、認定証・バッジを購入できます。※認定証・バッジ代700円